

# 椿だより

第21号 令和6年 春号

社会福祉法人 宗得会

<https://soutokukai.com>

横須賀市太田和2-3-21

Tel : 046-857-9598

Fax : 046-857-9894



ごあいさつ

特別養護老人ホーム

横須賀椿園

施設長 浅葉 統太



春色、とみに濃くなり万花咲く季節となりました。皆さまには日頃より、社会福祉法人宗得会の運営にご理解・ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、令和5年5月に新型コロナウイルス感染症が2類から5類へと変わり、少しずつではありますが、新型コロナウイルス発生前の日常が戻ってまいりました。ご利用者の皆様やご家族の皆様、そして職員の表情も心なしか晴れやかに感じます。

令和6年度は、ご利用者の皆様に楽しんでいただける行事や企画、そしてご家族の皆様との交流の機会も、増やしていきたいと考えております。

しかし新型コロナウイルス感染症はご高齢者にとつて感染した時の重症化リスクが高いことに変わりはありません。戻ってきた日常を楽しみつつも、ご利用者の皆様の健康を守るため、法人職員一同引き続き感染予防に気を引き締めて取り組んでいく所存です。

また、令和6年度は介護報酬の改定が行われました。ご存じの方もいらっしゃると思いますが、今回は「制度の安定性・持続可能性の確保」や「良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり」などを基本的な視点とした改定になっています。

当法人は地域や社会の要請に答えながら、ご利用者・ご家族・地域の皆様に安心してご利用いただけるよう職員一同、これからもサービスの質の向上を目指してまいりますので、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。





絵馬に願い事を書きました



昔懐かしい福笑い



お部屋にいる方の所にも  
鬼が出向きます



鬼退治ボーリング!



グループホームでは  
鬼のめがけて豆をまきました



椿園デイサービスで  
鬼に扮したのはだれでしょう?



お雛様と一緒にニッコリ♡



ちらし寿司



指ハートで決めてます!



海鮮丼



面会に見えた  
ご家族とお花見



敷地内の桜の下で  
桜にも負けない笑顔です







100歳  
この軽やかな  
ウォーキング



ホーム  
『心温まる家』を目指して  
グループホームつばき



愛のワンスプーン  
元気を添えて～



心に響く美しい音色



管理者 大和克子

すべてのケアは  
愛がなくてはできません

- 心は人の痛みをわかるために
- 目は人の良いところを見るために
- 耳は人の心の言葉を聞くために
- 手足は人の手助けをするために
- 口は人を励まし感謝を伝えるために

グループホームつばき運営方針より

椿園デイサービスのご利用者に聞きました。  
「もし、願い事が叶うなら、何を叶えてもらいたいですか？」

椿園デイサービスでは、歌に合わせて体操をする「歌体操」をしています。月ごとに歌が変わり、2月は「翼をください」、3月は「学生時代」です。簡単で分かりやすい動きで、皆で歌いながら、楽しく体操をしています。



椿園デイの歌体操の風景

2月の歌体操、「翼をください」の歌詞の中で「今、私の願い事が叶うならば、翼が欲しい」とありますが・・・  
そこで、椿園デイサービスのご利用者に願い事を聞きました。

- ・若い頃に戻ったら、小学校の先生になりたい。
- ・若い頃に戻り、年下の男の人を探したい。(年上の夫が亡くなった後、寂しかったから)
- ・自分の自由がきく家が欲しい。
- ・目が見えるようになりたい。
- ・今、悪いところを治して欲しい。
- ・相葉君(嵐)に会いたい。
- ・家に温泉をひき、毎日温泉三昧。
- ・翼があったら世界一周がしたい。
- ・ゴッホのヒマワリの絵画を観たい。
- ・戦争のない平和な日々にして欲しい。



植栽

ボラ



# 自然な仕立て 風通しの良い景観が維持されています

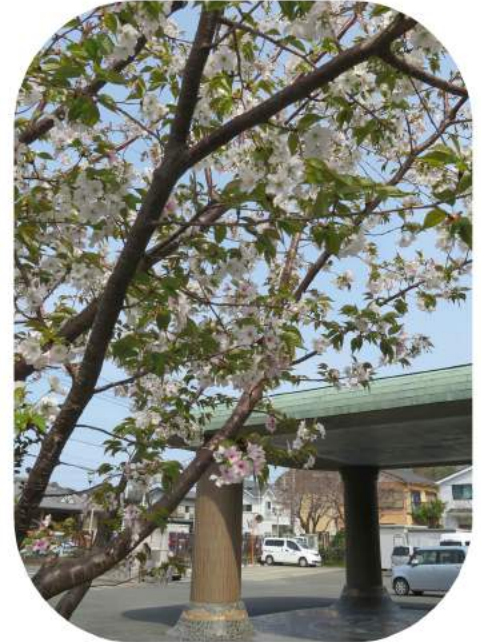
毎週月曜日の午後は、ボランティアの白鳥さんが、椿園の多種多様な樹木の剪定、花壇の手入れなどを行ってくださっています... (感謝)



冬季は 桜や紅葉、梅などの落葉樹や果樹を中心に 各処たくさんの植木を剪定して頂きました。



玄関脇の桜枝を整える剪定の様子



4月 穏やかな開花の景観



## 寄付金のお礼

特養の元ご利用者家族2名様よりご寄付を頂戴しました。温かなお気持ちありがとうございました。



## クリスマスイルミネーション いただきました

長い間、当法人に傾聴ボランティアとして来てくださっていた吉野様より、クリスマスイルミネーションの寄付を頂きました。今年の冬、ご利用者の皆様の目を楽しませてくれると思います。ありがとうございました。



## 編集後記

ふとした草花や鳥のさえずりに四季を感じることがありますが、ことに桜は私たちの五感を刺激して、心の奥にきざまれた懐かしい想いを呼び覚ましてくれます。

本号も桜のように、ご覧くださっている皆様の心に少しでも届きますように。。(椿土J)

# 椿園のイチ推し!

🎵 特養1階 副主任 北井 祐樹 🚗

### 趣味・特技は?

カラオケ、ドライブ、映画鑑賞・ダイエット (笑)

### 好きな食べ物は?

ウイナー・ハンバーグ ラーメン

### 今までの大食いの記録は?

ラーメン大盛3杯 チーズバーガー10個



### もし、願い事が叶うなら、何を叶えてもらいたいですか?

お金が無限に出てくる財布が欲しい。好きなウイナーを買いたいです。



椿園の癒し系、トトロのような北井さん。温かい雰囲気、隠れた人気があります。お風呂になかなか入らないご利用者が、北井さんの一声で、スッと入ってくれたことがあるそうです。(椿園ケアマネ談)