

椿だより

第7号 平成29年 夏号

社会福祉法人 宗得会

横須賀市太田和2-3-21

Te l : 046-857-9598

F a x : 046-857-9894



椿園デイサービスのしょうぶ園外出



梅雨の晴間に爽やかな風が吹いていました。

特養の父の日の昼食は「居酒屋風メニュー」でした。天ぷら、たこ焼き、冷奴、ビール風ゼリーとケーキでお祝いしました。みなさん笑顔で楽しまれていました。



特養「父の日のお祝い」

グループホームの庭には、実のなる木がたくさんあります。サクラambo、びわ、キウイ、ぶどう、レモン、りんごなどです。横須賀でりんごの木は珍しく、秋の収穫が楽しみです。

品種はみじです



りんごに袋をかぶせています



介護(ケア)から学んだことその2

厚生労働省は、65歳以上の自律的生活に支障をきたしている認知症有病者が2012年(平成24年)時点で462万人、2025年には700万人、5人に1人になるという推計値を発表している。これから先、誰もが認知症になりうる可能性があるということで、認知症を自分のこととして真剣に考えなければならない時にきているということである。

認知症の当事者でありながらカミングアウトした、オーストラリア政府の上級行政官だったクリスティーン・ブライテンさんは、46歳の時に認知症と診断された。彼女の功績は、それまでブラックボックスだった認知症の人の内なる世界の扉を開いてくれたことである。いざ自分が認知症になったら自分自身に何が起こるのか、認知症になってからの長い日々を自分がどう生きていくのか、そして、より良く生きていくためにはどのような支援があったらいいのか、それを知る認知症の人の「生の声」を公の場に、初めて出したのは彼女だった。こうしたクリスティーンさんの人前で語る姿は、認知症の人たちにも大きな影響を与えた。

認知症であることを隠したり、人の目を気にしたりして、こもって生きていくのではなく、自ら認知症であることを公表し、理解を求めながら社会とつながって生きていこうと、世界中の認知症の人がカミングアウトするようになった。

2012年10月、日本でも認知症の人たちが「日本認知症ワーキンググループ」を立ち上げて、安倍総理とも面談、最初のオレンジプランより認知症の人の立場に立った「新オレンジプラン」ができたことは記憶に新しい。

クリスティーンさんの著書「私は私になっていく」の中で外見上や部分的な障害にとらわれず、自分の内なるものを見つめ「日々、一瞬一瞬のなかに希望を見出しながら、わたしはわたしになっていく」という一節がある。

当グループホームでも、「かながわ高齢者福祉研究大会」において、2008年から2015年までの7年間にアルツハイマー病で入居していたAさんとの関わりについて、延べ5回発表させて頂いた。私たちは、Aさんはこう思っているのではないか?という仮説から、認知症の人を理解するということとはどんなことなのかと深く考え、言葉や計算の障害など、外見的な症状の理解にとどまらず、症状の奥底で本人がどんな体験をし、どう生きようとしているのか、本人の体験世界を知ることが必要だと考えた。そして、認知症の人の心の声に耳を傾け、認知症の人の言葉と行動にきめ細やかに心を配りながら寄り添い、想像力を働かせ、「その人」とかかわりつつ理解することが認知症ケアに関わる者の兼ね備えなければならない「ケアの本質」だという結論に辿りついたのである。

手足がボカボカ
お肌もツルツル
しっとり潤ってます



デイサービスセンターでの
ちょこっとリラクゼーション
アロマトリートメント



ランチタイムの後、しばらく休憩するとアロマトリートメントの時間です。いろいろな精油を用いてブレンドオイルやクリームを作り、ご利用者の手足のマッサージを行っています。英国でアロマセラピー、リフレクソロジーを学んだ所澤いづみ看護師の指導を受けたケアワーカー、看護師たちが優しく丁寧に施術しています。

スタッフ同士でマッサージの練習をするところから始まりましたが、今ではエステティシャン顔負けの手つきです。その気持ちよさにご利用者もついウトウト。マッサージの後はゆったりティータイム。至極の時間をお楽しみいただいています。



- | 今回使ったアロマ | マッサージの効能 |
|-------------|--------------------|
| ・ローズマリーカンファ | ・筋肉の緊張を和らげリラックスさせる |
| ・ユーカリグロブロス | ・血行を良くしてむくみを予防する |
| ・ヒノキ | ・気持ちを癒しリフレッシュする |

～ご利用者の笑顔に会いたくて～
横須賀椿園ボランティア懇親会



横須賀椿園は多くのボランティア団体、個人の皆さまの活動に支えられています。単にダンス・童謡・民謡・手品などを演じてご利用者を楽しませたり、バッチワーク・書道・傾聴など、ご利用者に寄り添って過ごしたり、園芸・洗濯たたみなど縁の下の力持ちのような作業をしたり、活躍の場は多岐にわたります。去る6月18日に、ボランティアグループの皆様が一同に会し懇親会が開催されました。



それぞれのグループの活動内容の紹介、情報交換や、椿園管理栄養士・薬剤師佳子による「高齢者の食事～健康寿命を延ばすために今からできること～」の講義等がおこなわれました。また、7月からは新しくアニマルセラピーのボランティアも加わりました。ボランティア活動に興味をお持ちの方はぜひ、横須賀椿園までご連絡ください。



平成29年6月23日と28日に専門講師にご指導を頂いた内容の一部を、ご紹介致します。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は特に冬に流行しますが、年間を通して発生する可能性もあるため注意を怠ることができません。ノロウイルスは感染力が強く、接触や飛沫(空気)などを介して経口感染します。このため、感染防止対策はウイルスを運ばない(広めない)ことがポイントです。

ノロウイルス

嘔吐物の処理方法

- (1) 嘔吐箇所に関係者以外近づかない。
- (2) 個人保護具を着用する。
- (3) 次亜塩素酸を含ませた新聞紙とペーパータオルを用意する。
- (4) 静かに3.の新聞紙で嘔吐物を覆い、外から内へ静かに拭き集め、ビニール袋に入れ、3.のペーパータオルで拭き取る。
- (5) 半径2m程度の範囲を同じ拭き取る。
- (6) 個人保護具を正しく外し、ビニール袋に入れ密封する。
- (7) 石けんと流水で十分手を洗い、10分後に手袋を着用し5.の範囲を水拭きする。

手袋の外し方



手指衛生のタイミング

- (1) 自身の排泄後(トイレ)
- (2) 排泄物・嘔吐物を処理した後
- (3) おむつ交換後
- (4) 配膳の前・経管栄養準備前
- (5) 食事摂取前
- (6) 手袋装着前・手袋を外した時



嘔吐物処理セット

ペーパータオル、新聞紙、ゴミ袋(45L・2枚)
0.1%次亜塩素酸ナトリウム(ハイター・ブリーチ等)
サージカルマスク、使い捨て手袋(3枚)・ビニール
エプロン(ガウン)・帽子・シューズカバーなど。

手洗い方法

☆ 石けんと流水の手洗いが最も有効。

目に見える汚れのない時には、アルコール手指消毒剤が有効。
ただし、ノロウイルスの時はアルコールが効かないため補助的に使用する。

洗い残しをしやすい部位



西第一地域包括支援センター

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。

「認知症サポーター」は認知症について正しい知識を学び、正しく自然にかかわることで、認知症の人やその家族を手助けする人の事です。



認知症サポーター養成講座を受けませんか!

地域包括支援センターが開催する「認知症サポーター養成講座」を受けると、「認知症サポーター」に認定されます。

認知症の合図は物忘れだけではありません! こんな事はありませんか?

- 財布や鍵など、置いた場所が分からなくなることが増えた
- 約束の日時や場所などが分からなくなることが増えてきた
- 些細なことですぐに泣いてしまったり、怒り出すようになった
- 体を動かしにくい・歩き方がすり足で小刻みになってきた
- 自分にははっきり見えるものが、周りには見えないと言われることがある



気になる症状があったら、地域包括支援センターにご相談ください。

TEL:046-857-9939



平成28年度 決算報告

屋上ガーデニング

貸借対照表

(単位:円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	263,120,796	流動負債	27,413,813
固定資産	1,365,542,755	固定負債	43,098,589
基本財産	1,308,816,260	負債の部合計	70,513,402
その他の固定資産	56,726,495	純資産の部	
		基本金	836,835,060
		国庫補助金等特別積立金	399,831,065
		その他積立金	7,481,952
		次期繰越活動増減差額	314,002,072
		(うち当期活動増減差額)	11,134,791
		純資産の部合計	1,558,150,149
資産の部合計	1,628,663,551	負債及び純資産の部合計	1,628,663,551

事業活動計算書

資金収支計算書

(単位:円)

事業活動計算書		資金収支計算書	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
サービス活動収益計	573,264,567	事業活動収入計	574,652,557
サービス活動費用計	562,537,491	事業活動支出計	546,584,752
サービス活動増減差額	10,747,076	事業活動資金収支差額	28,067,805
サービス活動外収益計	1,367,990	施設整備等収入計	0
サービス活動外費用計	980,260	施設整備等支出計	12,248,692
サービス活動外増減差額	387,730	施設整備等資金収支差額	△ 12,248,692
経常増減差額	11,134,806	その他の活動収入計	5,327,820
特別収益計	0	その他の活動支出計	9,661,282
特別費用計	15	その他の活動資金収支差額	△ 4,333,462
特別増減差額	△ 15	当期資金収支差額合計	11,485,651
当期活動増減差額	11,134,791	前期末支払資金残高	228,246,368
前期繰越活動増減差額	302,867,281	当期末支払資金残高	239,732,019
次期繰越活動増減差額	314,002,072		



今年はマリーゴールドやペチュニア、サルビアなどお花を中心に植え、色鮮やかで華やかなガーデンになりました。野菜はじゃがいも、ナス、ミニトマトを植え、晴天の中、ご利用者と一緒に収穫しました。



編集後記

簾、扇風機、日傘、エアコン、手ぬぐいなど、残暑でも活躍してくれることでしょう。海藻、冷麦、夏野菜、お魚、果物など、食べやすい物でもバランス良く取り入れて、熱中症を予防して行きたいものです。

今号もご高覧頂き心より感謝申し上げます。

(椿士 J)

行事予定

- 8月 夏祭り
花火鑑賞会
- 9月 敬老会
- 10月 運動会
- 11月 紅葉外出

